

BUERIE BÅETEME DOV

4-jaepietjåahkose!



Buaregh eejhtege!

4-jaepietjåahkosne åadtjoeh skiemtjesåjhterem diervesjidh. Eevre goh evtebe tjåahkosne, dov/dotnen maanan healsoen, byjjenimmien jñh evtiedimmien bijre soptsestibie. Muvhtine dov maana åadtjoeh guvvide vuartasjidh guktie maechtebe aelhkebe-laakan dov maanan giële-evtiedimmien vuarjasjidh. Tjåahkoe lea unnemes 45 minudth.

Gyhtjeles-goerehtimmiem maam edtjh vaestiedidh maanese seedtesåvva. Vaeltieh dam mealtan tjåahkose. Goh eejhtege, jeenjemes jñjtjedh maanan bijre daajrah, jñh tjåahkosne maahtah man bijre sijhth gihthjedh, vg. eejhtegevoeten bijre, dov maanan healsoen, evtiedimmien, åeremen, beapmoen, jñh onnegåetie-vuekiej bijre jñh guktie domtoe dov mielesne eejhteginie årrodh.

Maanah sijhtieh hov daejredh mij edtja sjñdtedh, eevre goh geerve almetjh. Dejni folderinie maahtah dov/dotnen maanam ryjrehtidh. Maahta tjåahkoe bijre soptsestidh jñh vuesiehtidh maam maana edtja tjåahkosne darjodh.

Mijjeh edtjebe aaj datnem/dijjiem tjåahkose mijjen luvnie maanahoksejarngesne gåessie dov/dotnen maana lea 5 jaepien båeries.



Lohkh QR-kodem jallh minnh web-sæjrosne 1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Desnie vielie biëvnesh jñh raerieh gååvnesieh maanaj healsoen, byjjenimmien, evtiedimmien, reaktaj, skiemtjelasij jñh hoksen bijre. Desnie aaj biëvnesh eejhtegevoeten bijre gååvnesieh.



Buaregh maana!

Daelie aejkie dov 4-jaepietjåahkose båetedh mijjen luvnie daennie maanahoksejarngesne. Daennie tjåahkosne datne edtjh skiemtjesåjhterem diervesjidh dov eejhteginie/eejhtegigujmie.

Daam edtjh tjåahkosne darjodh:

Datne åadtjoeh jñjtjemdh mööledh jñh viëkesjidh guktie daejrebe man stuerebe leah sjñdteme dov evtebe tjåahkoste.



Våajnoe-pryöveme taavline



Guvviedidh



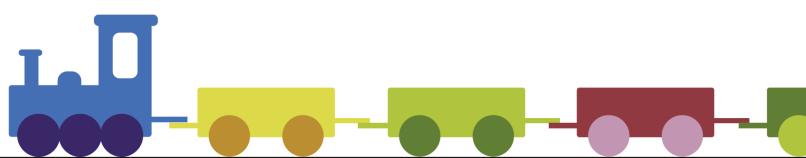
Giemerdidh



Golme aath ryöknedh jñh klaeride jiehtedh



Baalkan mietie viekesjadtedh





Jis dov leah gyjhtelassh dov tjåahkoen åvtelen,
gaskesadth dov maanahoksejarngem.