

أهلاً وسهلاً بكم

في زيارة طفلكم بعمر 5 سنوات!



مرحباً بالطفل!

حان الأوان لزيارتك في مركز الرعاية الصحية للأطفال بعد بلوغك 5 سنوات من العمر. خلال هذه الزيارة تقابل سويماً مع والديك/أحد الوالدين كل من الممرضة والطبيب.

ستقوم بعمل الأمور التالية خلال الزيارة:

سيتم قياس طولك ووزنك لكي نعرف مدى نموك منذ آخر مرة.



مرحباً بالشخص البالغ!

خلال الزيارة بعد بلوغ طفلكم 5 سنوات من العمر ستقابلون الممرضة والطبيب. وكما تم في السابق فستقوم بمتابعة حالتكم الصحية / حالة طفلكم الصحية وملخص عن صحة الأهل والتطور من الولادة وحتى اليوم.

سنرسل معك استمارة استبيان يجب أن تقوم بالإجابة عليها. اصطحب معك فيما بعد هذه الاستمارة عند حضوركم الينا.

إن كونك ولي الأمر يجعلك أفضل شخص يعرف أكثر الأمور عن طفلك وبالتبع بإمكانك أن تقوم خلال الزيارة بطرح الأسئلة مثلاً تلك الأسئلة المتعلقة بدور الأمومة والأبوة وصحة الطفل وتطور الطفل والنوم والطعام وعادات زيارة المرحاض وحالتك الشخصية بصفتك ولي الأمر.

يحب الطفل أن يعرف ماذا سيحدث وذلك بالضبط كما هو الحال لدينا كبالغين. بمساعدة المعلومات في هذا الكتيب سيصبح بإمكانك الاستعداد بنفسك أو تهيئة طفلك عن طريق التحدث عن الزيارة وماذا سيعمل الطفل خلالها.

خلال الزيارة سنعرض عليكم أيضاً التطعيم ضد الدفتريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال (فقط وخزة واحدة وتعطى عادة في الجزء العلوي من عضلة الذراع).

إذا كانت توجد لديك حاجة لمقابلة الطبيب خلال الزيارة قم بالتواصل مع مركز الرعاية الصحية للأطفال قبل موعد الزيارة بوقت كاف.

اعمل مسح ضوئي لمربع الاستجابة السريعة أو قم بزيارة الموقع 1177.se/jamtland-harjedalen/barn حيث ستجد معلومات ونصائح عن صحة الأطفال والتطور والحقوق والأمراض والرعاية. كما توجد هناك معلومات عن دور الأمومة والأبوة.



الحصول على التطعيم



الوقوف على ساق واحد



استحصل على لعبة



الرسم والقص



الحساب





إذا كانت توجد لديك أسئلة قبيل الزيارة قم بالتواصل
مع مركز الرعاية الصحية للأطفال.