

Svenska

VARMT VÄLKOMMEN TILL DITT
5-årsbesök!



Hej vuxen!

Ditt barn kommer om något år att börja i skolan. Vid det här besöket gör därför sjuksköterskan, tillsammans med dig/er, en sammanfattning av barnets hälsa och utveckling från födseln fram tills idag.

Vi skickar med ett frågeformulär som ska besvaras. Ta sedan med formuläret när ni kommer till oss.

Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill. Till exempel frågor om föräldraskap, barnets hälsa och utveckling, sömn, mat, toalettvanor och ditt eget mående som förälder.

Barn tycker om att veta om vad som ska hända, precis som vi vuxna. Med hjälp av denna folder kan du förbereda ditt/ert barn genom att berätta om besöket och vad barnet kommer att få göra.

Vid besöket erbjuds även vaccination mot difteri, stelkramp, kikhosta och polio (det blir bara ett stick och det ges vanligtvis i överarmens muskel).

Om du/ni känner behov av att även träffa en läkare vid besöket behöver ni kontakta barnavårdscentralen i god tid innan besöket.

Läs av QR-koden eller besök webbplatsen 1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Där finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter, sjukdomar och vård. Där finns också information om föräldraskap.



Hej barn!

Nu är det dags för ditt 5-årsbesök på barnavårdscentralen. Vid detta besök träffar du tillsammans med din förälder/dina föräldrar en sjuksköterska.

Det här kommer du att få göra under besöket:

Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist



Stå på ett ben



Få en vaccination



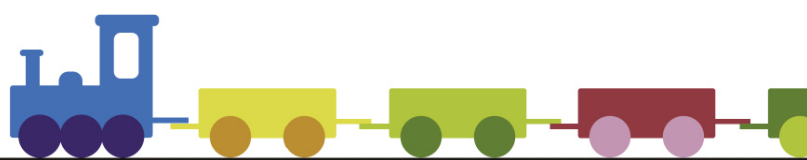
Rita och klippa



Få en leksak



Räkna





Har du frågor inför besöket, kontakta din barnvårdscentral.