

Zmittnytt

Information från Smittskydd & Vårdhygien, Region Jämtland Härjedalen

Oktober 2023

Innehåll:

Covid-19

Vaccinsamordning

Påminnelse om rutiner kopplat till covid-19

Influensadagen FoHM

Veckostatistik säsongssmittor

Sentinelövervakningen för influensa och covid-19

RSV vaccination

Frisk i förskolan

SÄBO-studien

Covid-19

Antalet fall av **covid-19 i Sverige** har ökat sedan några veckor. I Region Jämtland Härjedalen ser vi en klar ökning de senaste veckorna med ökat antal som är i behov av sjukhusvård. Aktuella fall av covid-19 domineras av olika omikronvarianter (XBB.1.5-lika). Bedömningen från nationella myndigheter är att det nu aktuella uppdaterade XBB.1.5 vaccinet matchar de nu cirkulerande virusvarianter. Det är svårt att tydligt följa utvecklingen av covid-19 då antalet tester per vecka är begränsat.

Vaccinsamordning

De rekommenderade riskgrupperna är numer desamma för covid-19 och influensa med ett litet undantag. Enbart högt blodtryck ingår i riskgrupperna för covid-19, inte influensa. Den grupp som av FoHM tillkommit eller tydliggjorts som riskgrupp för båda vaccinationerna lyder som följande.

”Andra grupper som särskilt kan beaktas för covid-19/influensavaccination utöver ovanstående definierade riskgrupper **är personer med skörhet som behöver hjälp med aktiviteter i dagliga livet av hemtjänst, eller liknande stöd, samt personer med påtagligt nedsatt hälsa av andra skäl än diagnoserna ovan. Sådana andra skäl kan vara psykiatrisk sjukdom eller demens men även skadligt alkoholbruk eller drogbruk.**” Det kan gälla grupper ex vis inom LSS.

- Med start 23 oktober erbjuds vaccination för personer 80 år och äldre, för de som bor på ett särskilt boende för äldre (SÄBO) samt de som har hemsjukvård.
- Från 7 november: Personer 65 år eller äldre, de som tillhör någon av de rekommenderade grupperna samt gravida efter graviditetsvecka 12.
- Från 13 november: Personal som jobbar inom vård och omsorg eller hälso- och sjukvård. Sker på plan 1 vid Servicecenter på Östersunds sjukhus. Kommunanställda erbjuds vaccinering på Sollidenvägen 64 A 13 nov-1 dec
- Från 4 december: Övriga.
- Efter vecka 51 erbjuds följande grupper fortsatt vaccination: Gravida och de som är under speciell medicinsk behandling.

[Övergripande rutin covid-19 vaccination](#)

[Riktlinjer för 2023-års influensavaccination Region Jämtland Härjedalen](#)

[Rekommendationer om pneumokockvaccination](#)

Med anledning av närmast dubbling av covid-19 fall under vecka 42 (34 fall) jämfört med 19 fall vecka 41, följer här viktig information om vad som gäller inom hälso- och sjukvården i Region Jämtland Härjedalen.

Provtagningsindikation för covid-19 är sedan mars 2023 i första hand begränsad till personer med medicinsk indikation där läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt handläggning eller där diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder.

Påminnelse om rutiner kopplat till covid-19

Det befintliga grundläggande dokumentet kvarstår och gäller tills vidare: [Åtgärder vid fall av covid-19 inom vård- och omsorg i regionen och kommunerna \(61001\)](#).

Observera att det i slutet av dokumentet finns länkar till mer information.

Delar ur ovanstående dokument

- Inneliggande patienter provtas vid symtom samt personer med medicinsk indikation där läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt patienthandläggning.
- Personal ska generellt inte provtas, utan stanna hemma vid eventuella symtom, se [riktlinje Vård- och omsorgspersonal med luftvägssymtom \(56149\)](#). Om personal ändå har testat positiv med annat antigen test än regionens, ska det bekräftas med regionens antigen test från Panbio eller PCR.
- [Vägledning om smittsambetsbedömning vid covid-19, sid 2](#)

Tabell: Övergripande rekommendationer om tidsperioder för smittsamhet.

Kategori av fall med covid-19	Bedöms ha låg smittsamhet efter	Förutsättning
Vård- och omsorgspersonal, med eller utan symtom	5 dagar eller mer sedan symtomdebut eller provtagningsdag vid symtomfri infektion	Mer än 1 dygns feberfrihet och påtaglig allmän förbättring

- Vid smittspridning på enheten bör munskydd bäras kontinuerligt av samtlig personal under 7 dygn efter senast insjuknad.
- Provtagning av symtomfria patienter, omsorgstagare eller personal som blivit exponerade görs enbart i undantagsfall såsom långvarigt utbrott som man inte får kontroll över. Beslut om detta ska ske i samråd med Vårdhygien.
- Skyddsutrustning används som tidigare, se [riktlinje Personlig skyddsutrustning vid covid-19](#).

Mer information: [Covid-19 rutiner till hälso- och sjukvård – Region Jämtland Härjedalen](#).

Influensadagen FoHM

Folkhälsomyndighetens genomgång av årets influensakampanj genomfördes 25 september. [Presentationer hittar du här.](#)

Veckostatistik säsongssmittor

Övervakningen för säsongssmittor i länet visar på enbart enstaka fall av influensa och ingen spridning av RSV eller calici ännu. [Veckodata publiceras varje tisdag på smittskyddets hemsida.](#)

Sentinelövervakningen för influensa och covid-19

Än är det inte för sent att anmäla sig till sentinelövervakningen. Alla mottagningar och enskilda läkare i öppenvården som tar emot patienter med luftvägsinfektioner, inklusive barnkliniker, är välkomna att delta!

[Här kan du läsa mer om den nationella sentinelövervakningen för influensa och covid-19](#)
[Här anmäler ni er](#)

RSV vaccination

Nyligen har två vacciner mot RS-virus godkänts för personer som är 60 år och äldre. Folkhälsomyndigheten rekommenderar nu vaccination till personer som är 75 år och äldre, och till personer från 60 år inom vissa riskgrupper. Utredning kring eventuell rekommendation gällande vaccination av gravida pågår. Inget vaccin finns upphandlat nationellt ännu. Utifrån att inget vaccin finns upphandlat kommer regionen inte att kunna erbjuda detta vaccin brett inför kommande säsong. Vaccinet finns i dagsläget endast tillgängligt via privata aktörer och som bekostas av kunden själv. SKR och Rådet för nya terapier, NT-rådet har påbörjat arbetet med ställningstagande till nationellt införande av vaccination inför säsongen 2024/2025.

[Vaccination mot RS-virus på 1177](#)
[Rekommendation RSV vaccination FoHM](#)

Frisk i förskolan

Barnhälsovården tillsammans med Smittskyddsenheten har startat upp projektet "Frisk i förskolan", ett nationellt projekt som initierats av FoHM. Genom att utbilda pedagoger tillsammans med BHV-sjuksköterskor och miljöinspektörer, är målet att systematiskt hantera hygien, smitta och infektioner på förskolan. Detta kan bidra till att minska risken för smittspridning, vilket i sin tur gynnar både barnens och personalens hälsa och möjliggör ökat deltagande i den pedagogiska verksamheten. Dessutom kan det leda till färre infektioner och onödiga antibiotikabehandlingar för barn, personal och deras närstående. Projektet pågår och en arbetsgrupp är kallad under hösten. Vi beräknar att vara klara och kunna starta detta hösten 2024.

SÄBO-studien

Stort tack till alla SÄBO, boende och personal från alla kommuner i länet och till Kliniskt forskningscentrum i regionen för ert bidrag till genomförandet i studien!

Senaste sammanställningen av data fram tom 31 maj 2023 dos har kunnat visa att risken för allvarlig covid-19 har minskat ytterligare av doserna 4–6 jämfört med situationen efter 3 vaccindoser. Resultaten har publicerats i tidskriften [Lancet Infectious Diseases](#).

Studien har pågått sedan hösten 2021 och är ett samarbete mellan Umeå Universitet och folkhälsomyndigheten. Var tredje månad sker kappilär-blodprovtagning för att mäta antikroppar mot coronaviruset SARS-CoV-2 och genomförs på 114 särskilda boenden i 5 regioner i Sverige. Syftet är att förstå hur länge en person har kvar skydd mot covid-19 efter vaccination. Resultatet används av Folkhälsomyndigheten vid beslut om framtida vaccinationer mot covid-19 för personer som bor på äldreboende i Sverige. Studien kommer att fortsätta under 2024 och då även inkludera bedöma sjukdomsburda, immunitet och vaccinationsbehov avseende influensa och RSV.



Micael Widerström, Smittskyddsläkare (deltid)
Lisa Fohlin, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Mattias Skielta, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Terese Östman, Smittskyddssjuksköterska (deltid pga. studier)
Roger Bergebo, Smittskyddssjuksköterska (deltid)
Barbro Forsberg, Hygiensjuksköterska
Carina Hansson, Hygiensjuksköterska
Nathalie Sjalander, Hygiensjuksköterska
Ulf Ryding, Hygienläkare (deltid)
Malin Rundvik Eriksson, Handläggare

063-15 33 77 micael.widerstrom@regionjh.se
063-15 45 29 lisa.fohlin@regionjh.se
063-15 50 87 mattias.skielta@regionjh.se
063-15 33 55 terese.ostman@regionjh.se
063-15 33 30 roger.bergebo@regionjh.se
063-15 33 80 barbro.forsberg@regionjh.se
063-15 33 18 carina.hansson@regionjh.se
063-15 46 12 nathalie.bengtsson@regionjh.se
063-15 34 18 ulf.ryding@regionjh.se
063-15 31 30 malin.rundvik@regionjh.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
831 83 Östersund

Besöksadress:
Hus 3 plan 5
Östersunds sjukhus

Besök oss på:
www.regionjh.se/smittskydd