

Naturvistelse för hälsan

RÄTANS ELLJUSSPÅR

Längd: 1,5 och 2,8 km

Tidsåtgång: Ca 30 minuter,



45 minuter



◆◆◆◆ **Svårighetsgrad:** ◆ GRÖN. För svårighetsgradsbeskrivning se sid 2.



Sevärdheter/Att upptäcka

Varierad skog med både lummiga områden och öppna med utsikt över tallskogen.



Terräng/Stig

Du följer ett elljusspår med gräs som underlag och variation av partier med sand och grus. Elljus finns längs hela slingan. I mitten av den längre slingan finns ett brantare parti, annars är terrängen mestadels platt med lättare kuperade områden.



Transport & parkering

Sökord/Adress: Rätans skola. Gå förbi gymnastiksalen och genom gångtunneln under vägen för att nå motionsspåret.



RÄTANS ELLJUSSPÅR

Längd: 1,5 och 2,8 km

Tidsåtgång: Ca 30 minuter, 45 minuter



Svårighetsgrad:



©Lantmäteriet Geodatasamverkan


● Start


P Parkering

i Information

Färgbeskrivning svårighetsgrad

 Platt och jämn terräng. Möjlig att gå med bland annat Rollator, rullstol och barnvagn.

 Mestadels platt men mer ojämn terräng. Ej möjlig att gå med bland annat rollator, rullstol och barnvagn.

 Ojämn terräng och/eller branta backar.

 Ojämn terräng med branta backar.

Nyfiken på att hitta fler promenadslingsor?

Scanna qr-koden



www.regionjh.se/naturvistelseforhalsan