



K-vitamin på BB

K-vitamin neonatalt PM BB samt neonatalavdelning

Bakgrund

Redan 1939 kunde man visa att extra K-vitamin kan förebygga blödningar orsakade av K-vitaminbrist hos nyfödda. Dessa blödningar är av tre slag:

1. Tidig form.
Blödningarna, som kan vara mycket allvarliga (blödningar i skalle och buk), kommer under första dygnet och ses framför allt hos barn till mödrar som behandlats med läkemedel som hämmar K-vitamin (t.ex. läkemedel mot epilepsi, tuberkulos, vissa antibiotika eller mediciner som påverkar koagulationsförmågan). I denna riskgrupp förekommer blödningar hos 6-12% av barnen som inte fått K-vitamin och det är således extra viktigt att rekommendera intramuskulär injektion med Konakion vid födseln.
2. Klassisk form.
Visar sig som blödningar i huden och från tarmen, naveln eller provtagningsställen under första veckan. Risken för barn som inte fått K-vitamin skiljer sig mellan olika undersökningar, men har skattats till som mest 1 på 200.
3. Sen form.
Ger svåra blödningar från 2 veckor till flera månaders ålder hos barn som helammas. Dödligheten vid denna form är 20 % och bestående neurologiska skador är vanligt hos överlevande barn. Risken uppskattas till 1 på 15 000-20 000 barn som inte fått K-vitamin.

Risken för det enskilda barnet kan tyckas låg, men blödningarna är så allvarliga för dem som drabbas att Socialstyrelsen i Sverige, liksom i de flesta andra länder, bestämt att alla nyfödda barn ska få en injektion med K-vitamin i förebyggande syfte. Förebyggande behandling har pågått i över 50 år och många studier har tydligt visat att risken för blödningar minskar kraftigt.

Förebyggande behandling

För att förebygga tidig och/eller sent debuterande K-vitaminbrist med risk för blödning hos det nyfödda barnet ges rutinmässigt **1 mg Konakion i.m.** (för prematura barn, se nedan) Injektionen är mindre smärtsam om den ges inom två timmar efter födelsen och bör därför ges så fort som möjligt.

Injektionen dokumenteras av barnmorska i Obstetrix.

Om barnet inläggs på neonatalavdelning direkt efter förlossningen åligger det ansvarig barnmorska att K-vitamininjektion ges och att detta dokumenteras. Uppgiften kan delegeras från barnmorska till barnsjuksköterska, som i sådant fall dokumenterar i Obstetrix.

Hos barn födda före v 36+0 och med födelsevikt under 2500 g doseras Konaktion 0,4 mg/kg (se FASS).

I de fall där injektion med K-vitamin bör undvikas, exempelvis vid misstänkt/konstaterad hemofili (blödningsrubbnings) hos barnet, bör föräldrarna erbjudas peroral behandling till barnet. Då ges **1 mg NeoKay (en kapsel) peroralt** under första dygnet och därefter 1 mg en gång i veckan i tre månader (för administrering se nedan). Oral administrering med fortsatt tillförsel till tre månaders ålder minskar blödningsrisken kraftigt.

Om förälder avstår K-vitamininjektion

- Erbjud peroral behandling, **1 mg NeoKay (en kapsel)** under första dygnet, därefter 1 mg en gång i veckan i tre månader
- Informera barnläkare. Barnläkare informerar familjen muntligt och delar ut "Föräldrainsformation, K-vitamin till nyfödda barn"
- Barnläkare dokumenterar i Obstetrix att information är given samt att förälder avstår K-vitamin
- Om barnet ges NeoKay ska given dos dokumenteras i Obstetrix, fri text.

NeoKay – peroral K-vitamin

NeoKay tillhandahålls kostnadsfritt av BB på samma sätt som intramuskulär Konaktion.

Administrering av NeoKay

- Första kapseln ges under barnets första levnadsdygn
- Klipp bort spetsen på kapseln
- Kläm ut vätskan och ge den i barnets mun (barnet kan med fördel ligga ner när läkemedlet administreras)



- Ytterligare en dos bör ges om första dosen spottas ut eller om barnet kräks inom tre timmar .
- Föräldrarna får med resten av förpackningen med NeoKay (ytterligare 11 kapslar) samt skriftlig instruktion och ansvarar för slutförandet av behandlingen.
- Om barnet inte ammas utan får 100% bröstmjölsersättning kan NeoKay avslutas, då full ersättning ger tillräckligt med vitamin K.

Beställning av NeoKay

En förpackning med 12 kapslar ges till familjen varpå en ny förpackning beställs till BB. Hållbarhet ca två år (se förpackning).

Kliniklicens finns.