

## Syfte

Syftet med Hbtqi- och mångfaldsdiplomeringen är att påbörja ett strukturerat och långsiktigt arbete kring hbtqi, normer och jämlikhet i Region Jämtland Härjedalens verksamheter. Genom ökad kunskap och medvetenhet ska verksamheterna utveckla ett normkritiskt och inkluderande förhållningsätt som ska genomsyra hela verksamheten där såväl bemötande av patienter, besökare, deltagare och samarbetspartners som den fysiska miljön på enheten och personalens arbetsmiljö omfattas.

## Bakgrund

Hbtqi- och mångfaldsdiplomering är en del av regionens värdegrundsarbete och ett sätt att arbeta för att efterleva lagar och styrdokument inom Region Jämtland Härjedalen.

Ur Regionplan 2023–2025: *"Utifrån kunskap om hur olika faktorer förstärker ohälsa hos olika grupper utsatta av diskriminering ska Region Jämtland Härjedalen verka för att motverka diskriminering och annan kränkande behandling och att allas rätt till frihet från hot och våld säkerställs."*

Ur Folkhälsopolicy för Jämtlands län 2020–2024: *"Stärka arbetet för de mänskliga rättigheterna och motverka diskriminering och annan kränkande behandling samt frihet från hot och våld."*

Ur Policy om jämställdhet och jämlikhet:

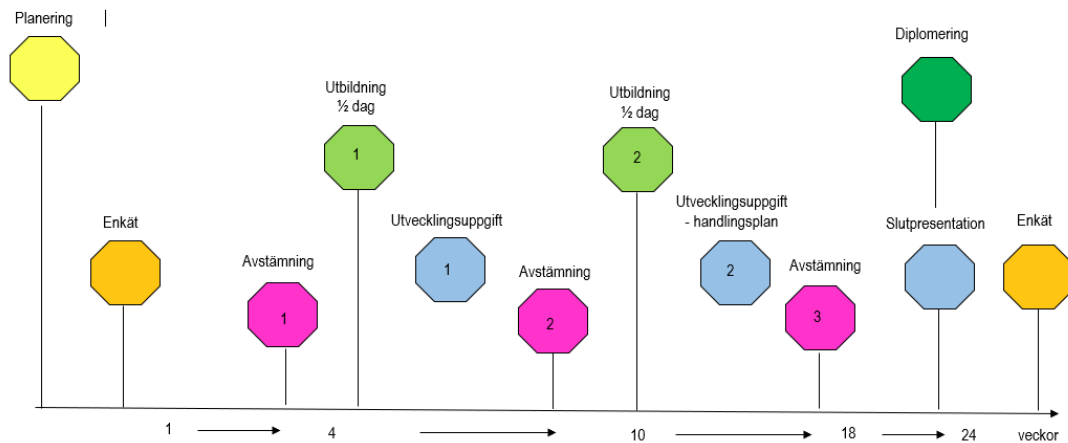
*"Policyn om jämställdhet och jämlikhet handlar om allas lika värde och är en förutsättning för en hållbar utveckling av Region Jämtland Härjedalen. Jämställdhet, jämlikhet och rättighetsfrågor är grunden i en demokratiskt styrd organisation. Jämställdhets- och jämlikhetsperspektivet ska integreras både i det politiska arbetet och i den praktiska verksamheten."*

## Målgrupp

Alla verksamheter inom Region Jämtland Härjedalen, både med och utan patientkontakt, kan genomföra en Hbtqi- och mångfaldsdiplomering. Antal deltagare i en utbildningsomgång kan diskuteras och anpassas efter verksamhetens behov.

## Upplägg

Utbildningsprocessen pågår under cirka sex månader och består av flera delar, både fysiska träffar och verksamhetsgemensamt arbete. Slutförd utbildning leder till en diplomering av verksamheten (se krav för diplomering på sida 3).



- ✓ Två halvdagar utbildning: **6 timmar** (3 timmar per träff)
- ✓ En utvecklingsuppgift genomförs mellan de fysiska utbildningsträffarna där gruppen arbetar tillsammans med uppgiften under sammanlagt cirka **en arbetsdag** (som kan fördelas över tid).
- ✓ Efter den sista utbildningsträffen har verksamheten 8-12 veckor på sig att färdigställa handlingsplanen som ska beskriva det fortsatta arbetet efter diplomeringen. Arbetet beräknas ta **en halvdag** och kan fördelas över tid.
- ✓ Avslutningsvis sker en slutpresentation och diplomering vid ett och samma tillfälle på **2 timmar**. Verksamheten presenterar då sin handlingsplan och vi diskuterar den fortsatta implementeringen.
- ✓ Korta avstämningar sker kontinuerligt mellan utbildare och chef för att fånga upp eventuella utmaningar, behov av ändringar i planeringen o.s.v.

### Total tidsåtgång: cirka 20 timmar

Hbtqi- och mångfaldsdiplomeringen är utformad för att alla medarbetare i en verksamhet ska delta. Det krävs att tid och organisatoriska förutsättningar finns för att bedriva utvecklingsarbetet. Det är därför viktigt att beslutet att genomföra diplomeringen är förankrat i såväl chefsled som inom personalgruppen. Det sker korta avstämningar under processens gång för att följa upp om verksamheten hinner med det som ska göras eller om det behövs en ny planering.

### Uppföljning och vidare arbete

Verksamhetens utvecklingsarbete följs upp sex månader efter diplomering med en enkät till samtliga medarbetare som deltog under diplomeringsutbildningen. Därefter sker uppföljning ett och ett halvt år efter diplomering genom kontakt med chefen. Chefen ansvarar för att årligen följa upp och revidera handlingsplanen för att hålla arbetet vid liv. Diplomeringen är giltig i tre år och därefter behöver verksamheten en påfyllnadsutbildning, cirka en halvdag i tidsåtgång, för att behålla diplomeringen.

### Inför diplomering

Hbtqi- och mångfaldsdiplomeringen är en stor satsning för en verksamhet och för att den ska bli så givande som möjligt vill vi att vissa förberedelser görs innan.

- ✓ Diskutera frågan om verksamheten ska diplomerars i arbetsgruppen och vad det innebär. Finns det ett stort motstånd mot att gå diplomeringen i arbetsgruppen eller andra aktuella arbetsmiljöproblem så kanske detta inte är rätt tillfälle att påbörja processen.
- ✓ Vi vet med erfarenhet från andra regioner att kränkningar tyvärr ej är ovanligt i samband med att hbtqi-utbildning påbörjas. Att arbeta med frågor som rör hbtqi, normer och makt kan väcka känslor och synliggöra strukturer som inte varit tydliga för alla i arbetsgrupper tidigare. Ha en beredskap och en plan för hur kränkningar som uppstår i samband med diplomeringen ska hanteras.
- ✓ Ansvarig chef anmäler intresse för diplomeringen till kontaktperson på Folkhälsoenheten.

## Krav för diplomering

När följande krav är uppfyllda blir verksamheten diplomerad:

- ✓ **Hela** arbetsplatsen och **alla** medarbetare ska delta, inklusive ledning.
- ✓ Minst 90% av medarbetarna ska ha deltagit på båda träffarna.
- ✓ En handlingsplan för fortsatt arbete med hbtqi, normer och jämlikhet ska ha tagits fram, och redovisas vid slutpresentationen.
- ✓ Verksamheten ska delta vid tillfällen för uppföljning för att behålla diplomeringen.
- ✓ Nyanställda och andra som missat utbildningen ska genomföra catch up-utbildning.

## Kontaktperson Folkhälsoenheten

Maria Lindgren

Samordnare sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

E-post: [maria.a.lindgren@regionjh.se](mailto:maria.a.lindgren@regionjh.se)

Tel: 070-158 70 72