

Mall projektplan – regionalt utvecklingsarbete stigma inom psykisk hälsa och suicid 2022-2024

Innan du fyller i projektplansmallen läs bilaga (PFD) ”Folkhälsomyndighetens regionala antistigmasatsning psykisk hälsa suicid” som beskriver satsningen.

Se till att **samtliga uppgifter** i projektplanen är **ifyllda**. Fohm kommer att ha en dialog med regionen om projektplanen och eventuella kompletteringar. När regionen fått besked om slutgiltig version ska denna skrivas ut, undertecknas på varje sida, scannas in och mejlas till sujata.maini@folkhalsomyndigheten.se samt postas till Folkhälsomyndigheten, att. Sujata Maini, 171 82 Solna.

Projektplanen ska vara myndigheten tillhanda **senast 1 november 2021**. Vid eventuella frågor mejla eller ring, Sujata Maini, sujata.maini@folkhalsomyndigheten.se, 070-2696104.

Region

Namn på regionen

Region Jämtland Härjedalen, Jiemten Herjedaelien Dajve.

Kontaktperson för utvecklingsarbetet i regionen

Namn, enhet/avdelning/förvaltning, adress och postnummer, e-postadress, telefonnummer

Anna Frisk, Folkhälsoenheten, Hälso-sjukvårdspolitiska avdelningen
Box 654, 831 27 Östersund
anna.frisk@regionjh.se 063-142414

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Sammanfattning av utvecklingsarbetet 2022-2024

Den sammanfattande beskrivningen ska ge en tydlig överskådlig bild av hur utvecklingsarbetet som genomförts 2020-2021 ska fortsätta 2022-2024 och hur det ska bidra till att minska stigmatisering kring psykisk hälsa och suicid. Vidare ska det framgå hur de aktiviteter som föreslås inom ramen för utvecklingsarbetet är främjande och förebyggande. Sammanfattningen ska kunna läsas helt fristående, gör därför inga hänvisningar till andra delar i detta dokument.

Region Jämtland Härjedalen har under ett års tid drivit regionalt utvecklingsarbete antistigma psykisk hälsa och suicid med flertalet direkt riktade aktiviteter till definierade målgrupper och syften.

Antistigma-arbetet är en viktig del i att förebygga psykisk ohälsa och suicid. Regionens självmordstal har under ett flertal år varit högre än riket i övrigt och visar ingen tendens att sjunka. Covid-19 pandemin har inte medfört en ökning, men som efter större kriser befaras en ökning när krisen kan betecknas som över. I länet finns endast ett sjukhus med specialiserad vård i ett geografiskt stort område som är bebott i alla delar. Detta medför speciella utmaningar med att nå ut med stöd, vård, information och kompetensutveckling.

Under 2021 har aktiviteter genomförts enligt projektplan med befolkningsinriktade, kunskapshöjande och verksamhetsutvecklande insatser. Insatserna i utvecklingsarbetet följer ”Mål för gemensam hälso- och sjukvårdspolitik” för Jämtlands län 2014–2025 vilka har antagits av länets kommuner och landstinget (nuvarande Region Jämtland Härjedalen):

- Förbättrad psykisk hälsa
- Hälsofrämjande och trygghetsskapande levnadsvillkor
- Tillgänglig och samordnad hälso- och sjukvård

Där man valt att särskilt fokusera på några målgrupper: Målgrupperna är åldersrelaterade. Barn, Unga och Äldre. Målgrupperna är behovsrelaterade oberoende av ålder: Personer med funktionsnedsättning, anhöriga, flyktingar, samer, homo- och bisexuella, trans- och queer-personer. Valet av målgrupper bygger på vilka grupper som har sämst hälsa och var de största utmaningarna och förbättringarna behöver göras.

Fokusområden för utvecklingsarbetet gällande antistigma psykisk hälsa och suicid har under 2020–2021 varit

- samers, migranters och HBTQI personers psykiska hälsa

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

- höjd kulturkompetens i vården samt HBTQI-mångfaldsdiplomering av regionens verksamheter
- utveckling av utbildningskatalog för beprövade grundläggande utbildningar inom området psykisk hälsa och suicidprevention
- informationsinsatser riktat till allmänhet, personal, chefer och politiker.
- erfarenhetsutbyte, dialog och uppmärksamhetsvecka -fokusvecka psykisk hälsa www.regionjh.se/fokusveckapsykiskhalsa

Insatserna har skett i samverkan med det länsövergripande suicidpreventiva arbetet och uppdrag psykisk hälsa. Utvecklingsarbetet sker i kontinuerlig samverkan med brukarorganisationer och egenerfarna. Folkhälsoenhetens utvecklingsstrategi för regionintern samordning psykisk hälsa har samordnat arbetet. SVOM beslutade 2020-05-29 tillstyrka utvecklingsarbetet och rapportering har skett i samverkansarenor samt regioninterna politiska och tjänstemannaarenor under 2021.

Minska stigmatiserade attityder, självstigma och diskriminering kopplat till psykisk ohälsa och suicid i Region Jämtland Härjedalen.

Ökad kunskap och öppenhet kring psykisk ohälsa och suicid är en av de viktigaste insatserna för att motverka stigmatisering. Genom bred ansats med utbildning och information på flera nivåer samt plan för implementering förväntas effekt ur ett långsiktigt perspektiv.

Aktiviteterna har sin grund i beslutade handlingsplaner. Antistigmaarbetet har på ett föredömligt sätt samordnat arbetet kring psykisk hälsa inom Region Jämtland Härjedalen och vi kan se synergieffekter som skyndar på redan beslutade mål.

Aktiviteterna som vi önskar genomföra är i huvudsak förlängningar, förbättringar och fördjupningar av redan påbörjade insatser där vi trots kort projekttid redan kan urskilja goda resultat men där vi inte hunnit nå ända fram med slutgiltig utvärdering och resultat och saknar därför underlag för att driva implementering i ordinarie verksamhet. Vissa befolkningsinriktade aktiviteter som planerades i det utvecklingsarbetet 2021 har inte heller kunnat genomföras pga. pandemin och restriktioner. Redan pågående utvecklingsarbeten förlängs i olika etapper och tidsperspektiv för att uppnå full utvärdering och utifrån denna avskrivna eller finna vägar att genomföra implementering.

Nya utvecklingsområden som identifierats under 2021 och inkluderas i kommande avtal gäller

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

- Stöd till legitimerad personal i somatiskvård och primärvård att uppmärksamma och identifiera psykisk ohälsa utanför den psykiatriska vården och veta vad man gör med de svar man får
- Inventering av anhörigstöd kring psykisk ohälsa och suicid för att i samverkan med brukarorganisationer, egenerfarna och övriga samverkansparter identifiera utvecklingsområden och påbörja arbetet för att stärka stödinsatser med målet att minska stigmat, skuld och skam för anhöriga/efterlevande.
- Utveckla kontakter med lokala föreningar i länet för önskat samarbete med utbildnings/informationsinsatser inom området antistigma psykisk hälsa och suicid.

Insatser och aktiviteter ska utgå från och stärka arbetet utifrån befintligt arbete i kunskapsstyrningen, överenskommelser, övergripande måldokument och handlingsplaner.

Bakgrund

Mål

Målen ska vara mätbara och uppföljningsbara.

Vilket är det övergripande målet för regionens utvecklingsarbete?

Delmål för utvecklingsarbetet (flera kan anges)

Effektmål/mätbara mål (flera kan anges)

Övergripande målsättning är att:

Minska stigmatiserade attityder, självstigma och diskriminering kopplat till psykisk ohälsa och suicid i Region Jämtland Härjedalen

Delmål

1. Utbildningskatalog ska spridas och implementeras så att andelen verksamheter/personer som genomgått grundläggande utbildning inom område psykisk hälsa och suicidprevention ökar. Med syfte att minska stereotypa föreställningar om psykisk ohälsa och suicid.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

2. HBTQ-mångfaldsdiplomering ska bidra till en ökad kunskap inom regionens och kommunernas verksamheter om vikten av strukturerat mångfaldsarbete för att öka öppenhet och tillgänglighet samt minska utsatthet och stigmarelaterat bemötande.
3. Den samiska kulturkompetensen i hälso-sjukvården ska öka.
4. Riktade insatser ska genomföras för att öka kunskap, minska självstigma och stärka hälsolitteraciteten med fokus på psykisk hälsa för den samiska befolkningen
5. Riktade insatser ska genomföras för att öka kunskap, minska självstigma och stärka hälsolitteraciteten med fokus på psykisk hälsa för migranter
6. Stöd ska utformas och spridas till legitimerad personal i somatiskvård och primärvård att uppmärksamma och identifiera psykisk ohälsa utanför den psykiatriska vården och veta vad man gör med de svar man får
7. Inventering ska ske av befintligt anhörigstöd kring psykisk ohälsa och suicid för att i samverkan med brukarorganisationer, egenerfarna och övriga samverkansparter identifiera utvecklingsområden och påbörja arbetet för att stärka stödsatser med målet att minska stigma, skuld och skam för anhöriga/efterlevande.
8. Kontakter ska utvecklas med lokala föreningar i länet för önskat samarbete med utbildnings/informationsinsatser inom området antistigma psykisk hälsa och suicid.
9. Informations/uppmärksamhetsinsatser ska genomföras för ökad kunskap om stigma kring psykisk ohälsa och suicid riktat mot enskilda individer, personal, chefer och politiker.

Effektmål/Mätbara mål

Utbildningskatalog

1:1 Antal personer som deltagit i någon av utbildningarna ska uppgå till minst 200 personer per år.

HBTQI-mångfaldsdiplomering

2:1 Nå minst 4 patientnära verksamheter med diplomeringen under 2022.

2:2 Undersöka i vilken utsträckning medarbetarna upplever sig ha fått ökad/ny kunskap om stigma och stigmatisering kopplat till psykisk ohälsa efter diplomeringen

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

2:3 Undersöka i vilken utsträckning medarbetarna upplever positiva effekter i praktiken vad gäller arbetsmiljö 6 månader efter diplomerings.

Samisk kulturkompetens

3:1 Antal utbildade personer inom samisk kulturkompetens i vården ska uppgå till minst 40 personer per år.

3:2 Undersöka i vilken utsträckning de utbildade uppger ökad kunskap om samisk kultur och sjukdomsförståelse samt psykisk ohälsa och suicid.

Samisk befolkning

4:1 20 st personer/ år ska ha deltagit i någon av aktiviteterna Vätnoe eller MHFA utbildning.

4:2 Undersöka i vilken utsträckning deltagare i hälsofrämjande aktivitet/utbildning uppger stärkt hälsolitteracitet.

Hälsoguider

5:1 Antal personer som nåtts av hälsoguider under 2022 ska uppgå till minst 200 personer.

5:2 Undersöka i vilken utsträckning deltagare i hälsofrämjande aktivitet/utbildning uppger stärkt hälsolitteracitet

5:3 Antal verksamheter som deltagit i samverkan med hälsoguider ska vara minst 6 nya verksamheter under 2022.

Fråga om psykisk ohälsa och veta vad göra med svaret

6:1 Stöd finns klart utformat under 2022

6:2 Antal medarbetare inom primärvård respektive somatisk vård som nåtts av stödet och inom vilka yrkeskategorier.

Insatser för anhörig och efterlevandestöd

7 Utvecklingsbehov gällande insatser för anhörig och efterlevandestöd vid psykisk ohälsa och suicid är definierade genom bred kartläggning i samverkan med egnerfarna.

Samverkansparter gällande utbildnings/informationsinsatser

8 Nya samverkanspartners gällande antistigmat arbetet under 2022. Samverkan ska ha utökats med minst 2 nya samverkanspartners inom ideell/idéburen sektor.

Informationsinsatser antistigma psykisk hälsa och suicid

9:1 Minst 10 informationstillfällen i olika politiska och tjänstemanna-arenor ska genomföras per år 2022-2024.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

9:2 Personer som nåtts av någon informations/utbildningsinsats under utvecklingsarbetet ska uppgå till 1000 per år.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Formellt beslut finns

När togs formellt beslut för utvecklingsarbetet i regionen? Ange vilket beslut som styrker det.

Det finns en tydlig politisk viljeinriktning och flera styrdokument gällande psykisk hälsa och suicidprevention, både på länsnivå och regionintern nivå. För att nå resultat behöver konkreta åtgärder vidtas på flera plan. Utvecklingsarbetet inom antistigma kopplar till beslutade fokusområden.

Sociala vård och omsorgsgruppen (samverkansarena mellan Regionens Hälso- och sjukvårdsnämnd och kommunernas Vård- och omsorg/Social-nämnder) tillstyrkte 2020-05-29 Region Jämtland Härjedalens ansökan om medel för utvecklingsarbetet att ske i nära samarbete med länets kommuner och har under 2021 visat stort intresse för arbetet och fått kontinuerlig återkoppling.

Handlingsplan jämställd-jämlikverksamhet Dnr RS/712/2019 beslutad 2020-01-14 av Regionledningen.

Vikten av att arbeta aktivt för att främja integrationen är specificerat i den regionala utvecklingsstrategin 2030. Folkhälsopolicy för Jämtlands län 2020–2024 som fastslår arbetet med att utjämna sociala skillnader i hälsa och hälsa på lika villkor.

Region Jämtland Härjedalen har antagit en särskild Strategi för samisk hälsa – en hälso- och sjukvård som bidrar till en god och jämlik hälsa för samer 2020-2030. De aktiviteter som regionen vill genomföra inom ramen för antistigmaprojektet är direkt hämtade från Strategin för samisk hälsa samt Handlingsplanen för en jämlik och jämställd verksamhet. Dessa båda är noga förarbetade utifrån forskning och andra planerade insatser som sker inom de nationalstater som ligger inom Saepmie.

Fortsatt samarbete och samordna antistigmaarbetet med pågående insatser som genomförs utifrån Suicidpreventiv handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen Område psykisk hälsa År 2019–2030 och Handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen Område psykisk hälsa 2019 – 2022 psykisk hälsa.

Regiondirektör beslutade 2021-10-26 att godkänna Hälso-sjukvårdspolitiska avdelningen, Folkhälsoenhetens intention med fortsatt utveckling av antistigmaarbetet och arbeta för att teckna nytt avtal med FoHM.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Genomförande

Aktiviteter

Beskriv vilka aktiviteter som planeras genomföras och hur aktiviteterna tillsammans kompletterar, stärker varandra och bildar en helhet för att minska stigmatiseringen inom området. Beskriv även på vilket sätt aktiviteterna kommer att bidra till synergieffekter med pågående satsningar inom området för psykisk hälsa och/eller suicidförebyggande arbete inom er region.

Utvecklingsarbetet antistigma psykisk hälsa och suicid kopplar framgångsrikt samman Region Jämtland Härjedalens och länets kommuners arbete gällande psykisk hälsa.

Länssamordnare uppdrag psykisk hälsa är med i projektets styrgrupp – vilket ger insyn och motverkar parallellt arbete. Samverkan kommer ske i olika utbildningsinsatser. Väger in till varandras nätverk/kontakter, exempelvis gemensam kunskapsstyrning, brukarnätverk, organisationer, tjänstemannaarenor och politiska arenor förstärks vilket förhoppningsvis ger positiva effekter över tid.

Aktiviteter som genomförs i utvecklingsarbetet utgår i grunden från den länsgemensamma handlingsplanen. Arbetet blir därmed samstämmigt, målstyrt och ger möjlighet att genomföra konkreta aktiviteter kopplat till målen. Samordning ger att vissa aktiviteter även kan erbjudas kommunerna och möjliggör spridning av exempelvis HBTQI diplomering, samisk kulturkompetens samt nyttjande av hälsoguides. Gemensamma aktiviteter och finansiering, möjliggör större satsning, bredare innehåll, ex. riktade tjänster, särskilda utredningar, utbildningar som Våga fråga, MHFA, AOSP vilket innebär effektivare resursanvändning. Fokusveckan psykisk hälsa/suicidprevention genomförs i samverkan för att sprida och belysa alla de insatser och bra aktiviteter som bedrivs i länets kommuner och inom RJH.

Aktiviteterna samverkar genom utbildningsinsatser mellan olika fokusområden tex utbildas hälsoguiderna även av HBTQI-utbildare. Utbildningskatalogen knyter samman och samlar de olika utbildningarna som erbjuds i utvecklingsarbetet kombinerat med andra utbildningar.

Då ökad kunskap och öppenhet kring psykisk ohälsa och suicid är en av de viktigaste insatserna för att motverka stigmatisering tror vi genom vår breda

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

ansats med utbildning och information på flera nivåer på en effekt ur ett långsiktigt perspektiv.

Befolkningsinriktade insatser

HBTQI-och mångfaldsdiplomering av verksamheter

Erbjudande till regioninterna verksamheter att under 2022 kostnadsfritt kunna ta del av hbtqi-och mångfaldsdiplomering. Motverka stigmatiserande attityder och bemötande på den egna arbetsplatsen likväl som hur Region Jämtland Härjedalens verksamheter agerar, syns och bemöter medborgarna. Diplomeringen ska främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa, bidra till en god och jämlik vård för länets befolkning samt till en god arbetsmiljö för regionens anställda. Fortsatt genomförande av utbildningsaktiviteter planeras ske parallellt med att aktiviteten utökas med en långtidsuppföljning vars syfte är att undersöka verksamhetens förmåga att vidmakthålla arbetet, effekter på arbetsmiljö samt eventuell påverkan på det vardagliga arbetet eller i yrkesrollen.

Samisk hälsa

Operativ resurs för samisk hälsa har identifierats som en förutsättning för genomförande, uppföljning, utvärdering samt spridning av nedanstående aktiviteter vilka beskrivs mer specifikt i medföljande bilaga 1. Aktiviteterna bekostas i sig, om inte annat anges, utifrån andra medel.

- *MHFA till samisk befolkning*
- *Vätnoe - sameslöjd och samtal om psykisk hälsa.*
- *SANKS Samisk kulturkompetens i vården via SANKS.*

Kunskapen om samers hälsa är begränsad, vilket skapar utmaningar i relation till samers rätt till både en jämlik hälsa och en jämlik vård. Från forskning vet vi att risken att drabbas av psykisk ohälsa är högre bland samer än bland individer som ingår i jämförbara kontrollgrupper. Samtidigt visar annan forskning att renskötarens förtroende för primärvård och psykiatri är oroväckande låg. Synen på självmord ser annorlunda ut bland samer jämfört med majoritetssvenskar, vilket indikerar att det självmordsförebyggande arbetet behöver anpassas för att bli effektivt i en samisk kontext.

Hälsoguides, kompetensteamet för Migrationshälsa

Hälsoguidesarbetet syftar till att vägleda, inspirera och stötta människor till att må bra. Under 2021 har hälsoguidernas arbete utvecklats specifikt gällande psykisk hälsa och stigmatisering. Hälsoguiderna är utbildad av personal från

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Folkhälsoenhetens Migrationshälsa, och genomför kostnadsfria träffar och föreläsningar på deltagarnas modersmål. Bland migranter förekommer stigma kring psykisk ohälsa och i vissa grupper är det tabubelagt att prata med sin familj eller vänner om psykiska besvär. Hälsogrupperna blir en mötesplats att prata om psykisk ohälsa. Deltagarna får kunskap om psykisk ohälsa, symptom och vilket stöd som finns att få samt förståelse för sig själv och sitt mående. Allt sammantaget faktorer som kan minska självstigmatiseringen och öka hälsolitteraciteten hos deltagarna.

År 2022: Kontinuerlig utbildning av hälsoguiderna med fokus psykisk hälsa. Gruppträffar för migranter med inriktning hälsoinformation, där psykisk hälsa är ett avsnitt. Hälsoträffar i samverkan med kommunernas integrationsverksamhet, främst riktat för kvotflyktingar. I samverkan med trossamfund utbilda representanter för spridning av information och kunskap i deras nätverk. I samverkan med andra aktörer delta vid befintliga mötesplatser med hälsofrämjande aktiviteter, så som föreläsningar, workshops, gruppstöd mm. Under arbetets gång aktivt söka vägar för i vilken form och organisation hälsoguidernas arbete kan fortsätta.

År 2023: Implementera i den organisationen och verksamhet/sammanhang där hälsoguiderna kan ha sitt uppdrag utifrån ett långsiktigt perspektiv. Folkhälsoenhetens Migrationsteam ger fortsatt stöd vid implementering och kontinuerlig utbildning av hälsoguiderna.

Utbildnings-/ Informationsinsatser samt erfarenhetsutbyte

Utbildningskatalogen Psykisk ohälsa och suicidprevention

Utbilda fler handledare/instruktörer i fler verksamheter. Genomförande, utvärdering, spridning och implementering i ordinarie verksamhet. Kontinuerlig utveckling av utbildningskatalog.

Stöd till verksamheter/våga fråga om psykisk ohälsa

Utveckla samt sprida befintligt kunskapsstöd till legitimerad personal i somatiskvård och primärvård gällande att uppmärksamma och identifiera psykisk ohälsa utanför den psykiatriska vården och veta vad man gör med de svar man får.

Samverkan civilsamhälle/föreningsliv rörande utbildningsinsatser

Utveckla kontakter med lokala föreningar för önskat samarbete med utbildnings/informationsinsatser inom området antistigma psykisk

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

hälsa och suicid. Kartlägga behov och möjliga arenor för suicidpreventiva utbildningar.

Uppmärksamhetsvecka -Fokusvecka Psykisk hälsa

Uppmärksamhetsvecka kring psykisk hälsa som inkluderar erfarenhetsutbyte och spridning av utvecklingsarbetet, i samverkan med länets kommuner, brukar-anhörigorganisationer och övriga aktörer ifrån civilsamhället.

Informationsinsatser

Genomföra informations och uppmärksamhetsinsatser/aktiviteter för ökad kunskap om stigma kring psykisk ohälsa och suicid. Forum för informationen är politiska- och tjänstemanna-arenor, chefsinformation, personal/yrkes-träffar, samt via traditionell- och social media.

Verksamhetsutveckling

Inventering anhörig/efterlevandestöd samordningsträffar

Inventering av anhörig-efterlevandestöd vid psykisk ohälsa och suicid i syfte att finna utvecklingsområden och ge förslag till fortsatt arbete i Jämtland Härjedalen.

Samarbete/samordning, långsiktighet och implementering

Fortsatt samarbete och samordna antistigmaarbetet med arbetet som genomförs utifrån suicidpreventiv handlingsplan och länsövergripande handlingsplan psykisk hälsa.

Under utvecklingsarbetets gång i samverkan ge stöd till att implementera utvärderade fungerande arbetssätt och metoder i ordinarie verksamheter hos befintliga aktörer.

Utvecklingsarbetet i stort syftar till att utmytna i fastslagen långsiktig länsövergripande struktur för arbetet med att motverka stigma kopplat till psykisk ohälsa och suicid.

Utvecklingsarbetets långsiktighet och hållbarhet

Beskriv hur regionen avser att säkra långsiktigheten/hållbarheten i utvecklingsarbetet och på vilket sätt ska det ska bli en del av ordinarie verksamhet efter 2024.

Långsiktiga mål gällande antistigmaarbetet ska under utvecklingsarbetet implementeras i befintliga handlingsplaner, verksamhetsplaner, styrdokument och

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

budgetarbete. Aktiviteter som utvärderats positivt ska fastslås som uppdrag till ansvarig verksamhet.

Respektive aktivitet har olika tidsintervall för när vi beräknar att utvärdering är genomförd och implementeringsarbetet kan påbörjas.

Permanentade funktioner/uppdrag gällande regionövergripande samt regionintern samordning psykisk hälsa.

Målgrupp

Beskriv vilken målgrupp/vilka målgrupper som aktiviteterna i utvecklingsarbetet riktar sig till. Beskriv varför aktiviteterna riktar sig just till dessa målgrupper.

Samisk befolkning och migranter

Samisk hälsa samt Hälso guider – riktade insatser till identifierade målgrupper vilka är extra utsatta gällande psykisk ohälsa och stigmatiseringen kring det. samer (se bilaga 1) och migranter.

Personal, chefer och ledning (verksamheter) - Motverka stigmatiserande attityder och bemötande på den egna arbetsplatsen likväl som hur Region Jämtland Härjedalens verksamheter agerar, syns och bemöter medborgarna. HBTQI-mångfaldsdiplomering, utbildningskatalog, stöd till verksamhet psykisk ohälsa.

Politiker – genom information uppmärksamma risker för hur stigmatiserande attityder kan påverka beslut och samhällets insatser.

Allmänheten - genom att uppmärksamma, informera, utbilda och bjuda in till samtal om psykisk hälsa och suicid förväntas stigmatiserande attityder att minska. Via föreningsliv/idéburen verksamhet sprida informations och utbildningsinsatser i arenor och till personer som kanske inte nås av detta på annat sätt.

Anhöriga och efterlevande till personer med psykisk ohälsa - finna utvecklingsområde för bättre stöd som i förlängningen kan minska stigmatisering, och skuldbeläggande.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Samverkan

Beskriv hur regionen planerar att samverka med kommunerna i den egna regionen.

Beskriv också hur samverkan kommer att ske med andra relevanta aktörer som till exempel näringslivet, civilsamhället, lärosäten och andra regioner.

Via Regional utveckling, regionala handlingsplaner samverkan med länets kommuner. Deltar i projektgrupp.

Koppling och avstämning av aktiviteter ska ske utifrån pågående arbete gällande Kunskapsstyrning/god och nära vård /gemensamt primärvårdsansvar samt riktade hälsosamtal.

Brukarsamverkan JLB – medverkan i utvecklingsarbetet och projektgrupp.

Samisk samrådsgrupp, kunskapsnätverket för samisk hälsa, Gaaltije och Praedtieh, se bilaga 1.

Civilsamhället /idéburen verksamhet genom att gemensamt finna arenor för spridning av utbildningar och information.

Ambitionen är en tydligare koppling till forskning/utbildning med Mittuniversitet (Miun) och Umeå universitet med syfte att koppla samman pågående forskning utifrån inriktningarna: psykologi, organisation, ekonomi samt samisk hälsa.

Hbtqi-och mångfaldsdiplomering - Utvecklingsarbetet under 2021 har resulterat i nya samverkansvägar där Hbtqi-och mångfaldsdiplomering nu planeras att spridas till kommunerna med stöd ifrån medel Uppdrag Psykisk hälsa.

Samverkan med personer med egen erfarenhet

Beskriv hur personer med egen erfarenhet kommer in i flera delar av processen (från start till slut) i utvecklingsarbetet t.ex. med brukar-, anhörig- och patientföreningar.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Inför ansökan har brukarrepresentanter ifrån JLB, RFSL och hälso guider deltagit i arbetet och prioriterat kommande aktiviteter och insatser samt deltar vid projektmöten. För samisk hälsa- se bilaga 1.

Antistigmaarbetet har uppmärksammat behov av utvecklat arbete kring brukarinflytande och ett nytt uppdrag under 2022 har startats upp på Folkhälsoenheten. Med uppdrag att i nära samarbete med brukarorganisationerna utreda och föreslå modell/former för ett utvecklat brukarinflytande från det övergripande strategiska läns gemensamma arbetet ner till samverkan på verksamhetsnivå. Arbetet ska vara slutfört och återrapporterat under 2022. I utvecklingsarbetet gällande antistigma kommer vi att använda oss av de kanaler som utredningen visar.

Som en del i brukarmedverkan avser vi arbeta för att utveckla samverkan, med förhoppningen att knyta nya hjärnkollsambassadörer utifrån identifierade grupper, migranter, hbtqi-personer, samisk befolkning och samtidigt ge dessa grupper information om möjlighet och tillhörighet i en brukarorganisation.

Genom SRHR-nätverket finns möjligheter att bredda brukarmedverkan inom ramen för stigmarelaterade frågor.

Spridning

Beskriv hur regionen avser att sprida erfarenheterna från utvecklingsarbetet löpande till kommuner i den egna regionen och till andra regioner samt andra relevanta aktörer t.ex. näringslivet, arbetsgivare och lärosäten för att inspirera dem att arbeta med antistigma inom psykisk hälsa och suicid.

Fokusvecka Psykisk hälsa i samarbete med det suicidpreventiva arbetet, länets kommuner och civilsamhället. En vecka som riktar sig till vårdpersonal, politiker, chefer, brukar-anhörigorganisationer samt länsinvånare. Via spridning i alla nätverk som deltagande sker i: suicidpreventiva nätverket, HFS-psykisk hälsa, uppdrag psykisk hälsa, SKR:s och Länsstyrelsens migrationsnätverk, SRHR-nätverket, Samisk samrådsgrupp, kunskapsnätverket för samisk hälsa, Gaaltije och Praedtieh (se bilaga 1).

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Spridning mot universiteten Miun/Umeå Universitet med syfte att skapa intresse och belysa frågorna för att kunna inspireras till ökad forskning kring området.

Informationspunkter om utvecklingsarbetet vid Regionstyrelse, Hälso-och sjukvårdsnämnd, Hälso-och sjukvårdens ledningsgrupp, Folkhälso Z, Länsövervakning psykisk hälsa samt vid Samverkansarenor mellan kommuner och region.

Samordnare

Namn på samordnaren för arbetet. Beskriv samordnarens roll och samordnarens planerade tjänstgöringsgrad för att driva utvecklingsarbetet.

Regionintern samordnare Anna Frisk har en permanentad funktion, finansiering via suicidpreventiva medel under 2022. I uppdraget ingår förutom det regioninterna arbetet samverkan och samordning av uppdrag med regional utveckling, uppdrag psykisk hälsa, suicidprevention och därigenom med länets kommuner och civilsamhället.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Uppföljning/utvärdering

Uppföljning

Beskriv hur regionen avser att följa upp och dokumentera sitt arbete under 2022-2024.

Aktiviteterna fortsätter som under utvecklingsarbetet 2021 med loggböcker, regelbundna uppföljnings/avstämningsmöten samt i projektgrupp.

Kontinuerlig avstämning av delmål med de verksamheter som är engagerade i aktiviteterna för att följa upp att arbetet fortgår enligt plan. För tidsplan hänvisas till *Bilaga 2 Budget och Tidsplan*

Utvärderingsmallar i form av enkäter utvecklas och fortsätter att nyttjas. Efter varje avslutad aktivitet används enkäter för att undersöka effekten av insatsen. Om möjligt mäts baseline via enkät före insats. Det kan bli aktuellt med exempelvis fokusgruppsintervjuer under 2022 i samband med utvärdering av gruppträffarna med hälsoguiden.

Fördjupad anknytning till forskning och lärosäten med förhoppning att knyta studenter som följeforskare/utvärderare. Utifrån resultaten kan nya ställningstagande bli aktuella under utvecklingsarbetets gång, som exempelvis kvalitativa metoder som komplement till enkäter under 2022-2023.

Implementering utifrån resultat i handlingsplaner, verksamhetsplaner, styrdokument och budgetarbete inför 2024 och framåt. Under 2024 utvärdera och stödja verksamheterna i den fortsatta implementeringen.

Utvärdering

Beskriv hur målen för aktiviteterna i utvecklingsarbetet ska utvärderas kontinuerligt. Om detta kommer att ske i samarbete med regionala lärosäten eller FOU-enheter beskriv detta.

Ambitionen är en tydligare koppling till forskning/utbildning med Miun och Umeå universitet. Treårsplan gällande utvärdering, koppla samman med pågående forskning på Miun utifrån inriktningarna: psykologi, organisation, ekonomi samt samisk hälsa. Intressanta områden att beforska kan vara att undersöka i vilken utsträckning

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

- deltagande personer/verksamheter upplever sig ha fått ökad/ny kunskap om stigmatisering, psykisk hälsa och suicidprevention.
- spridning sker avseende hur vi når ut med frågorna och i vilka forum.
- efterfrågan av insatser/aktiviteter hos individer och verksamheter ökar.
- antistigmatarbetet kan ha inverkan ur ett hälsoekonomiskt perspektiv.
- utvärderade resultat av effektmål kan nyttjas som grund för implementering.

Budget

Intäkter	2022	2023	2024
Summa från Folkhälsomyndigheten	3 042 000	2 279 040	1 963 000
Regionens delfinansiering av hela utvecklingsarbetet ska vara minst 30 procent. Ange summa och procent.	1 420 000 32 %	1 183 700 34 %	1 433 400 42 %

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Specificera kostnader avseende sökta medel från Folkhälsomyndigheten

I tabellen nedan specificera det ekonomiska stöd som regionen söker från Folkhälsomyndigheten för 2020 och 2021.

Poster	Kostnad 2022 (tkr)	Kostnad 2023 (tkr)	Summa 2024(tkr)
Personalkostnader*	2 192	1 579	1 063
Resor och logi**			
Aktivitetskostnader***	350	300	250
Tjänster****	150	150	400
Övriga kostnader	350	250	250
Summa	3 042	2 279	1 963

Övriga kostnader Specificera vilken typ av kostnad det gäller.

Se bilaga 2

*Personalkostnader

Här specificeras befattning, tjänstgöringsgrad och kostnader per person. Personalkostnader inkluderar lön, semesterersättning och lönebikostnader som arbetsgivaravgifter och andra avgifter som är bundna till anställningen.

Se bilaga 2.

**Resor och logi

Resor och logi ska vara kopplade till verksamhet som erhåller medel för. Resekostnader ska kunna styrkas. Man bör använda sig av billigaste/kostnadseffektiva resesätt och logi.

Inga resor är planerade, om behov uppstår får det inrymmas i övriga budgetposter.

***Aktivitetskostnader

Kostnader för aktiviteter t.ex. utbildningskostnader, möteslokaler m.m.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande

Se bilaga 2.

******Tjänster**

Här anger ni kostnader för tjänster som ni betalar med faktura, t ex arvoden till konsulter och föreläsare som ni avser att använda i den verksamhet ni ansöker medel för.

Se bilaga 2.

Tidsplan

Fyll i när de olika aktiviteterna ska ske.

Se bilaga 2.

Ort och datum

Signatur

Namnförtydligande