

# **Verksamhetsberättelse 2018**

**Personalföreningen Region Jämtland  
Härjedalen**

**Ver 1**

**Ansvarig: Mikael Ferm**

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

<b>1</b>	<b>INLEDNING .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H.....</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>STADGAR .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>STYRELSE OCH ARBETSGRUPP .....</b>	<b>7</b>
4.1	Styrelse .....	7
<b>5</b>	<b>ANSTÄLLNINGAR .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>AKTIVITETER 2018 .....</b>	<b>8</b>
6.1	Egen försäljning .....	8
6.2	Idrott/sport/motion .....	8
6.3	Kultur .....	8
6.4	Nöje/Revyn .....	9
6.5	Natur/Frilluftsliv .....	9
6.6	Erbjudit men inställt p g a för få deltagare eller annat .....	9
6.7	Nya Rabatter/Erbjudanden .....	10
6.8	Marknadsföring, information .....	10
6.8.1	Annan information .....	10
<b>7</b>	<b>EKONOMI .....</b>	<b>10</b>

# 1 INLEDNING

---

Personalföreningen har under år 2018 erbjudit medlemmarna ett stort antal aktiviteter med en stor bredd och innehåll.

Under verksamhetsåret har 3791 individaktiviteter genomförts vilket är den näst högsta siffran sedan starten. Personalföreningen lever således väl upp till de syften och intentioner som fanns vid bildandet och jag är stolt och glad över att tillsammans med en mycket engagerad styrelse få vara en del av den.

Särskilt att lyfta upp under året är succén med Thomée som på grund av stort intresse genomfördes två gånger.

Därutöver har föreningen sponsrat regionrevyn under 2018. Det är bra att den genomfördes och ligger också inom ramen för föreningens syfte.

Personalfesten och after worken är aktiviteter som har tillkommit de senaste åren och är välbesökta och mycket trevliga. Tillsammans med revyn så samlade dessa aktiviteter nästan 1400 deltagare! Föreningen når många medlemmar vid dessa tillfällen och kan samtidigt också informera om föreningens aktiviteter.

Det har också tillkommit en mängd nya erbjudande och rabatter vilket gör tillsammans med de befintliga aktiviteterna en bra mix där de allra flesta kan hitta något intressant. Det är ett ständigt pågående arbete att hitta nya och bra aktiviteter för våra medlemmar.

Jag och styrelsen ser fram emot 2019 med många aktiviteter och glada deltagare.

Ordförande

Mikael Ferm

## 2 SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H

---

- stärka och främja sammanhållning och kamratskap bland regionens anställda
- bidra till att alla anställda skall må bättre såväl psykiskt som fysiskt
- ge alla anställda möjlighet att tillsammans sätta guldkant på fritiden genom att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter
- aktiviteterna anpassas efter medlemmarnas intresse och önskemål
- all verksamhet skall präglas av vi-anda

## 3 STADGAR

---

§1 Personalföreningen Region Jämtland Härjedalen är en ideell förening med säte i Östersund och med syfte att stimulera anställda vid Region Jämtland Härjedalen till aktiviteter i hälsobefrämjande syfte. Föreningen samverkar med arbetsgivaren i enlighet med intentionerna i regionens friskvårdspolicy. Föreningens styrelse arbetar för att syftet förverkligas inom ramen för de stadgar och den ekonomi som gäller.

### Medlemskap

§2 Alla anställda i Region Jämtland Härjedalen är medlemmar i föreningen (dvs. alla som får ett lönebesked från Region Jämtland Härjedalen).

§3 Andra organisationers personal erbjuds medlemskap i föreningen om de stadigvarande arbetar för Region Jämtland Härjedalen och i dess lokaler. Utgångspunkten är att dessa organisationer lämnar samma bidrag per person som Region Jämtland Härjedalen.

§4 Medlemskapet upphör i samband med att den anställde slutar sin anställning inom Region Jämtland Härjedalen på annat sätt än genom pensionsavgång.

## **Styrelse**

§5 Styrelsen består av minst 5 och högst 9 ledamöter där ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör ingår.

§6 Styrelsen sammanträder efter kallelse från ordförande och är beslutsmässig när minst fyra ledamöter är närvarande.

§7 I styrelsen ska representanter från olika verksamhetsområden finnas.

§8 För beredning av ärenden, vissa verkställighetsuppgifter kan styrelsen inom sig utse ett arbetsutskott med minst tre personer. Arbetsutskottet ansvarar inför styrelsen. Utskottets befogenheter ska anges i en särskild instruktion som antas av styrelsen.

§9 Styrelsen kan vid behov utse arbetsgrupper med representanter från styrelsen och övriga medlemmar. Dessa arbetsgrupper ansvarar inför styrelsen.

## **Beslut**

§10 Beslut vid föreningens sammanträden fattas med acklamation eller genom votering om detta önskas. Vid votering avgörs utgången genom enkel majoritet. Om lika röstetal uppstår vid votering har ordförande utslagsröst.

§11 Beslut som innebär ekonomiska åtaganden och ligger utanför verksamhetsplanen får inte fattas av enskild styrelseledamot, utan ska finnas med på dagordningen vid styrelsemöte. Vid varje styrelsemöte ska en ekonomisk rapport finnas med.

§12 Föreningens firma tecknas av den eller de personer som styrelsen utser. Tvåhandsprincipen ska gälla i den ekonomiska hanteringen.

## Årsmöte

§13 Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1 januari t o m 31 december.

Räkenskaperna samt styrelseprotokoll, inventarieförteckning, verksamhetsberättelse och de handlingar revisorerna anser sig behöva, ska tillhandahållas dem senast 14 dagar före ordinarie årsmöte.

§14 Vid ordinarie årsmöte ska följande ärenden finnas med:

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän som tillsammans med ordförande justerar protokollet
4. Verksamhetsberättelse
5. Ekonomisk rapport
6. Revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
8. Verksamhetsplan
9. Val av ledamöter samt två revisorer för ett år
10. Frågor som styrelsen anser ska behandlas under årsmöte
11. Frågor som medlem anser ska behandlas under årsmöte

§15 Föreningens årsmöte genomförs under våren, dock senast 31 mars. Kallelse till årsmöte publiceras på regionens intranät samt på föreningens hemsida senast två veckor innan mötets genomförande.

§16 Årsmötet ska utse valberedning, bestående av tre personer, med uppgift att lägga fram förslag till årsmötet på nya ledamöter.

§17 Ändringar i föreningens stadgar kan endast göras genom beslut på årsmöte.

§18 Om föreningen upplöses ska eventuellt kvarstående kapital återföras till Region Jämtland Härjedalen, åtföljt av revisionsberättelse samt balans- och resultaträkning.

## 4 STYRELSE OCH ARBETSGRUPP

---

### 4.1 Styrelse

Styrelsen som har genomfört 6 protokollförda möten under verksamhetsperioden består av:

Mikael Ferm – ordförande

Lilian Mårtensson – kassör

Jessica Isaksson – sekreterare

Dan Ånnegård – ledamot

Ulla-Britt Lundkvist - ledamot

Johan Kroksgård– ledamot

Lisa Söderberg – ledamot

Daniel Nilsson - ledamot

Frida Hansson – suppleant t o m 180630

Jimmy Anjevall -suppleant

## 5 ANSTÄLLNINGAR

---

Föreningen har haft en person, Angelina Parkko, anställd på 80% tjänst som administratör under 2018.

## 6 AKTIVITETER 2018

---

### 6.1 Egen försäljning

Biobiljetter ca 2000 sålda

### 6.2 Idrott/sport/motion

VårRuset 492 deltagare

6 x Skidteknikkurser klassiskt och skate -61 deltagare

2 x Skidteknik i Sveg 18 deltagare

3 x Zumbakurser höst och vår - 99 deltagare

1 x Löpgrupper vår -30 deltagare

Prova på golf på Norderön -17 deltagare

3 x Bowling och middag Östersund och Vemdalen - 48 deltagare

Prova på fäktning 13 deltagare

Blodomloppet i september sponsring 100 kr - 90 deltagare

Orienteringskurs - 6 deltagare

Sponsring av BK Blåtån som tar emot nya medlemmar

### 6.3 Kultur

Föreläsning av Aktiespararna 127 deltagare

Föreläsningar av Jim Hedlund Landsarkivet 75 deltagare

1 Slöjdvällar i Östersund - sy tennrådsarmband -15 deltagare

7 x ”Florist för en kväll” Östersund, Bräcke, Krokom - 67 deltagare

Stadsvandring med Jim Hedlund -31 deltagare

2 x Matvandringar Rönngården i Lits- Böle -22 deltagare

Tunnbrödbakning Marieby - 16 deltagare

3 x Odlingskurs – 48 deltagare

Chokladprovning hos Tinas Praliner – 20 deltagare

Skärvången Ostprovning 16 deltagare

4 x Ostmästare för en kväll - 48 deltagare

Föreläsning av Ewa Ljungdahl om samiska kulturlandskapet 17 deltagare

Studiebesök hos Jämtina – plockning av havtorn och fika 29 deltagare

Meteoritcenter i Lockne 12 deltagare

Tovning 15 deltagare

Iskunskap 28 deltagare



## 6.4 Nöje/Revyn

Personalfest Gamla Teatern - 335 deltagare  
Revy - 792 deltagare  
9 x Mingel och shoppingkvällar - 292 deltagare  
3 x IKEA - 133 deltagare  
2 x Afterwork med middag och trubadur på Temperance 210 deltagare  
Gocart – 12 deltagare  
Båttur med Thomée och middag på Verkön – 174 pers  
Travkväll med middag - 30 deltagare  
Laserhallen - 7 deltagare  
2 x Frösö Park Spa - 54 deltagare

## 6.5 Natur/Friluftsiv

Fjällresa logi, mat, guidning Storhogna 3-4/2 -59 deltagare  
Fjällresa logi, mat i Duved 10-11/3 - 6 anställda + familjemedlemmar  
Fjällresa logi, mat, guidning 24-25/3 Blåhammaren – 20 deltagare  
Fjällresa logi, mat Storlien 14-15/4 – 63 anställda + 20 familjemedlemmar  
Fjällvandring med mat, logi och guidning Lofsdalen 31/8-2/9 - 24 deltagare  
Fjällvandring logi, mat, guidning Vålådalen september -26 deltagare  
3 x Ridning på fjället med Åre Ridcenter i sept - 26 deltagare  
Svampplockning med guide -12 deltagare  
Paddleboard i Åre – 5 deltagare

## 6.6 Erbjudit men inställt p g a för få deltagare eller annat

22-23/9 Helags fjällvandring inställt p g a extremt dåligt väder  
20/3 Florist för en kväll i Bräcke – endast 3 anmälda  
12/4 Boda Borg – få anmälda  
22/5 Linnéan Florist för en kväll  
22/8 Fotbollsgolf 3 anmälda

## 6.7 Nya Rabatter/Erbjudanden

Erbjudande från MyMOWO

Erbjudande från Trillevallens Högfjällshotell 26-28/1

Flera erbjudanden från Eva Olofsson (måla för återhämtning samt samtalsstöd)

Erbjudande att köpa biljetter till Aladdinmusikalen till reducerat pris.

Ecocaféet, olika rabatterbidanden på massage samt lunch

Erbjudande från Pensionat Mullfjället i Duved 500kr/natt

Erbjudande gratisbiljetter Audi FIS Ski World Cup Finals i Åre 14-18 mars 2018

2 x Kurs med Aktiespararna - Kostnadsfritt för anställda

2 x Erbjudanden från Bydalsfjällen stughyror mars och april

Erbjudande från Curlinghallen

Erbjudande från Ljusexperten Östersund 20% rabatt

Erbjudande från Sommarhagen café 10% rabatt

Erbjudande från Sportsgym Östersund

Teatererbjudande från Estrad Norr 50 kr/biljett

Erbjudande från Gym Area 59 i Lit, Funäsdalen, Hammerdal och Sveg

## 6.8 Marknadsföring, information

Information till nyanställda

Hemsidan

### 6.8.1 Annan information

Årsmöte

## 7 EKONOMI

---

Region Jämtland Härjedalen bidrar årligen med 200 kr per anställd, för året totalt 768 760 kronor. Föreningen förfogar fritt över medlen förutsatt att det inte bryter mot stadgar och syfte. Del av medlen är avsedda för lön till en anställd föreningsadministratör.

Årets resultat för 2018 blev ett underskott på 43 637 kr. Tillsammans med tidigare års resultat, så har föreningen ett eget kapital på 523 579 kronor.

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Ing balans 2018-01-01</b>	<b>Utg balans 2018-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>		
Kundfordringar medlemmar	22 125	18 055
Lager av biobiljetter	166	630
Bankkonto Landstingsrevyn	121	58 467
Transaktionskonto	275 064	108 221
Sparkonto	300 054	397 216
<b>Summa tillgångar</b>	<b>597 530</b>	<b>582 588</b>
<b>Eget kapital och Skulder</b>		
Balanserat resultat fr tidigare år	500 097	567 215
Årets resultat	67 119	-43 636
Leverantörsskulder	30 315	59 009
Övrig kortfristig skuld		
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>597 530</b>	<b>582 588</b>

## RESULTATRÄKNING 2018

Resultaträkning (kr)	2018	2017	2016			
<b>INTÄKTER</b>						
Landstingsbidrag fr JLL (200kr/anställd)	768 760	748 000	793 400			
Ränteintäkter fr bank			0			
<b>Försäljning</b>						
Försäljning av biobiljetter	204 210					
Inköp biobiljetter	-207 299	-3 089	3 019	17 674		
<b>S:a intäkter</b>	<b>765 671</b>	<b>751 019</b>	<b>811 074</b>			
<b>KOSTNADER</b>						
<b>Nöje</b>					2 018	2 017
Bidrag till Landstingsrevyn	-70 000	-70 000	0	0	-200 557	-54 393
Sålda biljetter p-fest o afterwork	116 035					
Kostn för lokal,mat,musik	-223 380	-107 345	-48 845	-35 772		
Anmäl avg IKEA resor	19 500					
Bussresor IKEA	-28 620	-9 120	-8 612	-12 329		
Anmäl övr nöjen	19 610					
kostn övr nöjen	-33 702	-14 092	3 064	810		
<b>Kultur</b>					2 018	2 017
Anmälan stadsvandr, kaffe- chokladprov, tu	36 165				-22 576	-30 913
Kostnad Stadsvandr, kaffe- chokladprov, tunnbr.bakn, osttillverkn	-43 667	-7 502	-12 824	-1 499		
Kostnad fototävling	0	0	0	0		
Anmäl avg MakeUp-kurs, blommor, inrednir	40 950					
Kostn makeup, blommor, inredn	-56 024	-15 074	-18 089	-28 237		
<b>Idrott</b>					2 018	2 017
Anmäl avg individ idrott	25 340				-88 797	-98 228
Köp Löpträning, ers spåravg, köp vallakurs	-40 736	-15 396	-10 680	-15 961		
Friskvård Grupp, tex föreläsning			0	0		
Lag idrott, anmälningsavg korpen			-2 800	-2 600		
Anmäl avg golf, bowling, klättring mm	17 635					
Kostnad golf, bowling, klättring mm	-25 401	-7 766	-11 778	-20 131		
Anmäl avg danskurser	22 425					
Kostnad danskurser	-31 000	-8 575	-16 550	-9 990		
Kostnad Våruset, blodomloppet	700		-56 420	-57 600		
	-57 760	-57 060				
<b>Natur</b>					2 018	2 017
Anmäl avg Fjällturer	154 384				-71 012	-41 013
Kostnad Fjällturer	-219 393	-65 009	-31 490	-41 890		
Anmälningsavg Ridturer,	22 730					
Kostnad Ridturer	-20 800	1 930	-1 750	-13 325		
Anmäl avg div friluftssarr, tex svamp	10 470					
Kostnad div friluftssarr, svamp, blomstervandr	-18 403	-7 933	-7 773	-10 698		
<b>Revyn</b>					2 018	2 017
Bidrag fr Personalföreningen	70 000				37 705	0
Biljettförsäljning revyn	268 741					-1 770
Intäkt från sponsor						
Kostnad lokal och mat	-186 654					
Kostnad för ljud och musiker	-96 000					
Diverse kostnader revyn,teaterkonsultarvode	-18 382	37 705	0	-1 770		
<b>Personal o kontorsomkostnader mm</b>					2018	2017
Dator + skrivare + bokföringsprogram	-1 458	-1 360	-1 320	-1 320	-464 071	-459 353
Kontorsmtrl, marknadsföring,kundförluster	-2 755	-69	0	0		
Bankkostnader	-3 545	-3 254	-3 951	-3 951		
Personalkostn inkl soc avg, hyra rum, städ, it, tele	-456313	-454670	-435164	-435164		
Skatt			0	0		
<b>Årets resultat</b>	<b>-43 637</b>	<b>67 119</b>	<b>119 647</b>			